



بیمارستان شهید بهشتی قزوین

آموزش به بیمار با موضوع: سقط جنین



تهیه کنندگان: گروه آموزش به بیمار
تأیید کننده علمی: خانم دکتر شکوفه شاملو رضایی
(متخصص زنان و زایمان)
تاریخ تهیه: ۱۴۰۳/۷/۱
تاریخ بازنگری: ۱۴۰۵/۷/۱
کد: SHBH-PAM-CGC-31

در صورت مشاهده چه علائمی بعد از سقط جنین باید به پزشک مراجعه کرد؟

پس از سقط جنین، در صورت وجود علائم زیر باید به اورژانس مراجعه کنید:

- خونریزی شدید به صورتی که در هر ساعت بیش از یک نوار بهداشتی بزرگ خیس شود؛
- دفع بیش از یک لخته خون که بزرگتر از یک توپ گلف است؛

- احساس سرگیجه یا ضعف؛
- داشتن افکار خودآزاری یا خودکشی؛
- بروز علائم واکنش آلرژیک مانند مشکلات تنفسی.

زنانی که به تازگی سقط جنین کرده اند، باید در موارد زیر به پزشک مراجعه کنند:

- درد شدید
- ایجاد تب
- بوی بد واژن
- نگرانی از کامل نبودن سقط.

منبع:
کتاب بارداری و زایمان ویلیامز - راهنمای خدمات کشوری
مالمایی
شماره تماس واحد آموزش و پیگیری بیمار: ۰۹۹۶۶۵۶۳۲۸۵



با آرزوی سلامتی و تندرستی

همچنین بیمار باید از انجام هر کاری که از نظر روحی یا جسمی سنگین است، اجتناب کند. پس از سقط جنین، خانم بیشتر در معرض عفونت می باشد زیرا ممکن است مدتی طول بکشد تا دهانه رحم بسته شود. برای کاهش خطر عفونت، توصیه می شود خانم ها از تامپون تا پیروی بعدی، و داشتن رابطه جنسی و از قرار دادن هر شیء در واژن به مدت ۱-۲ هفته و شنا در استخر به مدت ۱-۲ هفته اجتناب کنند. به طور کلی استفاده از نوار بهداشتی برای جلوگیری از هرگونه خونریزی ایمن تر است. از دیگر نکات مراقبت بعد از سقط جنین می توان به موارد زیر اشاره کرد:

- ماساژ: ماساژ شکم می تواند به رفع گرفتگی و دفع محتویات رحم کمک کند. ماساژ پشت نیز ممکن است به بهبود گرفتگی کمک نماید. قرار دادن کمپرس گرم روی شکم یا کمر نیز ممکن است گرفتگی و درد را تسکین دهد.

- مصرف به موقع داروها: داروهای تجویز شده توسط پزشک، مانند آنتی بیوتیک ها و یا مسکن های بدون نسخه مانند ایبوپروفن باید به موقع مصرف شوند. در صورتی که درد شدید یا غیر قابل تحمل باشد، باید به پزشکی مراجعه شود.

- چک کردن دمای بدن: به مدت یک هفته هر روز دمای بدن باید کنترل شود، زیرا تب می تواند نشان دهنده عفونت باشد.

- ویزیت توسط پزشک: بیمار باید چند هفته بعد از سقط جنین، توسط پزشک ویزیت شود. این مساله برای اطمینان از کامل بودن سقط جنین و بهبودی رحم مهم است.

سقط جنین

سقط جنین یک اصطلاح کلی است که برای فرایند پزشکی پایان دادن حاملگی، چه به شکل ناخواسته و سقط‌های زود هنگام و چه به طور عمدی به کار می‌رود. زمانی که بارداری خودبه‌خود و بدون هیچ مداخله‌ای در بارداری به پایان می‌رسد به آن سقط ناخواسته یا غیرعمد می‌گویند.

نوع دیگر سقط جنین انتخابی یا القایی نامیده می‌شود و هنگامی است که فرد خودخواسته تصمیم به پایان دادن بارداری می‌گیرد. سقط جنین فارغ از علت آن با توجه به سن بارداری، به دو روش دارویی یا جراحی و اغلب در سه ماهه اول بارداری انجام می‌شود.

بدیهی است که سقط جنین یک تصمیم مهم با آسیب‌های عاطفی و روانی است. بعد از سقط جنین، احتمالاً طیف وسیعی از احساسات مانند غم و اندوه را تجربه خواهید کرد. این احساسات تا مدتی طبیعی است، اما اگر آزارتان می‌دهد صحبت با یک مشاور می‌تواند به شما در پذیرش این واقعه و برگشت به زندگی معمول کمک کند. هرچه زودتر این کار انجام شود با خطرهای کمتری همراه است.

خطرها و عوارض سقط جنین

سقط جنین به‌طور کلی بی‌خطر است و بیشتر زنان با هیچ مشکل خاصی روبه‌رو نمی‌شوند. برای همه انواع سقط جنین، احتمال درد و گرفتگی در معده و خونریزی واژینال وجود دارد و سقط هرچه زودتر انجام شود، شدت عوارض کمتر خواهد بود. خونریزی معمولاً یک یا دو هفته طول می‌کشد. گاهی اوقات خونریزی خفیف واژینال پس از سقط جنین دارویی می‌تواند تا یک ماه ادامه یابد. اما مانند هر درمان پزشکی، خطرهای احتمالی مانند عفونت رحم، باقی ماندن بقایای بافت و خونریزی بیش از حد وجود دارد، اما نادر است.

دلایل سقط جنین

بیشتر سقط‌های زود هنگام به خاطر ناهنجاری‌های جنین مثل ناهنجاری‌های کروموزومی اتفاق می‌افتد. سقط ناخواسته ممکن است به علت‌های دیگری مثل بیماری‌ها نیز اتفاق بیفتد. سقط‌هایی که دیرتر اتفاق می‌افتد، ممکن است به دلیل عفونت‌ها، بیماری‌هایی مانند دیابت یا تیروئید، واکنش سیستم ایمنی بدن مادر، رشد نامناسب جفت، ضعیف بودن یا نارسایی دهانه رحم باشد.

اگرچه برخی از آسیب‌های فیزیکی به مادر نیز ممکن است باعث سقط جنین شود. همچنین در بارداری‌های بالای ۳۵ سال و همچنین در مواردی که مادر، بیماری‌های زمینه‌ای مانند تیروئید یا دیابت دارد و همچنین در مواردی که مادر سابقه حداقل سه سقط را داشته است، باز هم احتمال سقط جنین وجود دارد، بنابراین در این شرایط مادر به مراقبت‌های ویژه‌ای نیاز دارد.

روش‌های مراقبت بعد از سقط جنین:

در روزهای اول پس از سقط جنین، برخی از زنان احساس ناراحتی یا خستگی می‌کنند. درد ناشی از گرفتگی عضلات بخصوص دل درد شایع است و ممکن است بیمار گاهی دچار درد شدید شود. در صورتی که بیمار پس از سقط جنین با مصرف قرص یا عمل کورتاژ در بیمارستان بستری گردد، باید پس از مرخص شدن با خودروی شخصی به خانه برگردد. در خانه نیز بیمار باید استراحت کافی داشته باشد تا هر چه سریعتر بهبود یافته و خطر عوارضی که به علت سقط جنین در او ایجاد می‌شوند، کاهش یابد.